



AISER

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo **Racchetteneve**

www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Per:
Rakneve
e
Sciescursionisti

Comunicato n° 06

18 Gennaio 2015 (Domenica)

Le Prata di Castelsantangelo sul Nera (monti Sibillini)

a cura di A. Barberini, (Istr. Acc. AISER) - F. Rossi - L. Lovato (Formatore AISER)

OCCORRE ESSERE SOCI

(tessera AISER-CSEN

€ 10,00 annuale 01.09.2013 - 31.08.2014)

COMUNICATE LA VOSTRA

PRESENZA al:

333.9750644

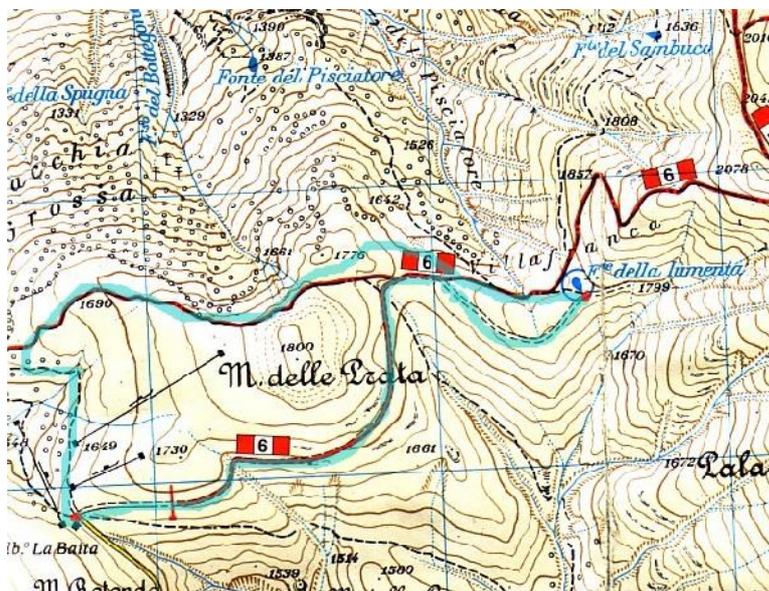
(P. Diosono)

Ad insindacabile giudizio degli organizzatori (causa meteo e/o innevamento, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data

(informarsi).

ATTENZIONE - Per il pulmino c'è qualcuno che seguita a prenotarsi salvo poi non presentarsi e non avvisare. E siccome ... le spese vengono divise fra i partecipanti, ogni posto libero aggrava la quota del 13% in più). * **CHI PRENOTA E NON VIENE** paga solo € 10,00. (... la bontà e la magnanimità ..sono nel nostro carattere)

C'è anche qualcuno, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... Andiamo in alta montagna e può capitare di tutto! (compreso che Porzi porti il battipanni)



Nello zaino anche:

- coltello multiuso (raccomandato da A. Barberini) - collant femminile (raccomandato da L. Lovato)
- mozzicone di candela (raccomandato da A. Becchetti) - na merendina per Porzi (raccomandata da Porzi)

Per i principianti che desiderino accedere ai primi rudimenti di **Racchetteneve** e di **Sciescursionismo** e per gli Allievi Istruttori si terrà lezione. (PRENOTARE)
Per gli Istruttori ed Accompagnatori vale come aggiornamento annuale.
Per gli altri buon pa..esaggio!

RITROVI

- ore 8,00 precise (colazionati, benzinati, urinati, giornalati e amicati)

Perugia- Parcheggio

BORGONUOVO (lato Sud sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta) (m 314 // 43°05,750'N - 12°23,050'E // 287115E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 10,30 circa

Piazzale Le Prata (m 1651 // 42°52,070'N-13°11,784E)

*Sul pulmino ci sono otto posti: chi vuole usufruirne deve avvisare Paolo all'atto della prenotazione.

§§ -Non allontanarsi per qualsiasi motivo dagli **Accompagnatori**.



si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione scritta preventiva generale dei propri medici per questo tipo di attività ludico-sportiva. I curatori dell'escursione non sono medici, non hanno l'elenco dei soci, e non sono *sibilli* (veggenza per test clinici all'istante).

Difficoltà: E4 di E10

(scala CAI suddivisione AISER)

Dislivello s/d: m 200 circa

(quota min. 1651 quota. mass. 1800)

Lunghezza: Km 6,00 circa

Durata: h 3,00 circa

Indispensabili:

Kit completo per :

- Racchetteneve o
- Sciescursionismo

- si raccomandano bastoncini con *rondezza larga*.

ed ancora:

zaino, (non vuoto) scarponi, ghette, cuffia, guanti, occhiali, bavero e vestiario invernale,

cibarie e bevande (ferma stomaco

e nuovi gambe) -

!!!! **Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!**

obbligatorio rispettare l'ambiente

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

Gli ambienti in cui opereremo sono montani ed innevati, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento (per una escursione invernale classificata E7):

Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ... *ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport**.

NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE

Giacuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (natura compresa)

SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO. LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONOSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

Cartografia sopra da SER Folignano (pgc) su base IGM scala originaria: 1:25000 (lato di un quadrato = Km 1,00); *Ridis. F. Porzi*
- Le foto ai Pantani di Accumoli e in Val di Canatra sono di F. Porzi.